सामुदायिक फार्मासिस्ट प्रारम्भिक परियोजना – प्रायः सोधिने प्रश्नहरू

मुत्रनलीको संक्रमण (युरिनरी ट्र्याक्ट इन्फेक्सन) (UTI) भनेको के हो?

UTI मूत्र प्रणालीको कुनै पनि भागमा हुने संक्रमण हो । मूत्र प्रणाली सामान्यतया: दुई मृगौला र मूत्रमार्ग भनिने दुई नलीहरू मिलेर बनेको हुन्छ, जसले मृगौलालाई मूत्राशयसँग जोड्छ । मूत्राशयबाट अर्को नली, यूथेरा (मूत्रमार्ग) ले शरीर बाहिर मूत्र लैजान्छ ।

संक्रमण प्रायः मूत्राशय (सिस्टिटिस) मा हुन्छ तर मूत्रमार्ग (यूथेरा), मृगौला (पाइलोनेफ्राइटिस) वा यिनीहरूको संयोजनमा पनि संक्रमण आउन सक्छ ।

मृगौलामा हुने संक्रमण देखियो भने डाक्टर वा नर्सलाई जाँच गराउनुपर्छ।

UTI कोबारेमा थप जानकारीको लागि healthdirect मा जानुहोस्।

युटिआई (UTI) का लक्षणहरू के के हुन्?

युटीआई (UTI) भएको अवस्थामा निम्न लक्षणहरू देखिन सक्छन्:

- पिसाब फेर्दा पोल्ने वा दुख्ने
- छिटो-छिटो र तुरन्तै पिसाब लाग्ने
- मूत्राशयको क्षेत्र वरिपरि (पेटको तल्लो भागमा, नाभी मुनि) दुख्ने

UTI कोबारेमा थप जानकारीको लागि healthdirect मा जानुहोस्।

सामान्य र जटिल युटिआई (UTI) बीच के भिन्नता छ?

सामान्य मुत्रनली संक्रमण सामान्यतया: स्वस्थ, गर्भवती नभएका र मुत्रनलीमा कुनै असामान्य अवस्था नभएका महिलाको शरीरमा हुन्छ। यस्ता सामान्य संक्रमणहरू मूत्र पथ (यूथेरा र मूत्राशय) को तल्लो भागमा देखिन्छन्।

यदि कुनै फार्मासिष्ट (औषधीबिज्ञ) लाई संक्रमण जटिल जस्तो लाग्छ भने बिरामीलाई उपचारको लागि डाक्टरकहाँ पठाइन्छ ।

के म मेरो स्थानीय फार्मेसीमा उपचार गराउन योग्य छु?

फार्मेसीमा UTI को उपचारका लागि तपाईं :

- महिला (वा जैविक महिला) हुनुपर्छ ।
- १८ देखि ६५ वर्ष उमेर समूहको हुनुपर्छ ।
- निम्न लगायतका सामान्य UTI संग मिल्ने लक्षणहरु भएको:
- पिसाब फेर्दा पोल्ने वा दुख्ने, वा
- बारम्बार वा छिटो-छिटो पिसाब लाग्ने
- मूत्राशय क्षेत्र वरिपरि (पेटको तल्लो भागमा, नाभी मुनि) दुख्ने

यदि तपाईंलाई आफ्नो कुरा भन्न भाषा सहायता चाहिन्छ भने 'दोभाषे चाहिन्छ' भनेर आफ्नो फार्मासिष्टलाई भन्नुहोस् ।

मैले परीक्षण परियोजनामा संलग्न फार्मासिष्टलाई कहाँ भेट्न सक्छु?

परियोजनामा सहभागी फार्मेसीहरूको बारेमा जानकारी स्वास्थ्य विभागको वेबसाइटमा उपलब्ध छ । आफ्नो स्थानीय फार्मेसीलाई तपाईंले पहिले नै फोन गरेर उनीहरूले सेवा प्रदान गर्छन् कि गर्दैनन् भन्नेबारे सोध्न सक्नुहुन्छ । यदि उनीहरूले सेवा प्रदान गर्दैनन् भने उनीहरूले तपाईंलाई वैकल्पिक हेरचाह प्रदायकहरूको जानकारी दिन सक्छन् ।

यदि म मेरो स्थानीय फार्मेसीमा उपचार गराउन योग्य छैन भने के हुन्छ ?

त्यस्तो अवस्थामा, तपाईंका फार्मासिष्टले सही समयमा सही उपचारको सुनिश्चितताका लागि तपाईंलाई तपाईंको डाक्टर (GP) वा अन्य स्वास्थ्यकर्मीलाई रिफर गर्न आवश्यक हुन्छ । आपतकालीन अवस्थामा, फार्मासिष्टले तपाईंलाई आकस्मिक विभागमा पनि पठाउन सक्छन् ।

मेरो स्थानीय फार्मेसीले UTI का लागि एन्टिबायोटिक दिन सक्दैन - किन ?

परीक्षण परियोजनामामा फार्मासिस्टको सहभागिता स्वैच्छिक हो । तसर्थ, सबै फार्मासिष्टहरूले सल्लाह वा उपचार प्रदान गर्ने छैनन् ।

फार्मासिष्टहरूले पनि यो सेवा प्रदान गर्नु अघि उपयुक्त तालिम पूरा गर्नुपर्छ ।

परीक्षण बाहिर, फार्मासिष्टहरूले UTI का लागि पीडा कम गर्ने विकल्पहरु र आवश्यक परेमा उपयुक्त रेफरलको बारेमा सल्लाह प्रदान गर्न सक्छन् ।

के फार्मासिष्टहरू औषधि सिफारिस गर्न योग्य छन्? के उनीहरूसँग मलाई मद्दत गर्न उपयुक्त तालिम छ?

परीक्षणमा भाग लिइरहेका फार्मासिष्टहरूले युटिआई (UTI) का लागि औषधि आपूर्ति गर्न थप तालिम पाएका छन् ।

सहभागी फार्मासिष्टहरूलाई कस्तो बिरामीलाई उपचार गर्न सकिन्छ र कसलाई उनीहरूले डाक्टर (GP) वा आपतकालीन विभागमा पठाउनुपर्छ भनेर मार्गदर्शन र प्रकृया उपलब्ध गरिनेछ ।

परीक्षण परियोजना किन तास्मानियामा चलिरहेको छ?

केही अवस्थाहरूमा फार्मासिस्टले सिफारिस गर्दा रोगको प्राथमिक उपचार हुनसक्छ र लक्षणहरू तथा संकट कम गर्न मद्दत गर्न सक्छ, साथै यो सुनिश्चित गर्न पनि महत्त्वपूर्ण छ कि व्यक्ति तथा जनसमुदायका लागि कुनै पनि जोखिमहरू लाभहरुसंग सन्तुलित छन् । हाल अष्ट्रेलियाका अन्य भागहरूमा परीक्षण तथा पाइलट परियोजनाहरू सञ्चालन भइरहेका छन् ।

परीक्षण परियोजना कति समयसम्म चल्नेछ?

परीक्षण परियोजना १२ महिनासम्म चल्नेछ । परीक्षण परियोजनाको अन्त्यतिर, सेवामा पहुँच सम्बन्धि मूल्यांकनका निम्ति स्वास्थ्य विभाग र तस्मानिया सरकारको लागि एक प्रतिवेदन तयार गरिनेछ ।

म यस परीक्षण परियोजनासँग सम्बन्धित मेरो सुरक्षा वा हेरचाहको बारेमा कसरी मेरो चासो या चिन्ताका

फार्मासिष्टले तपाईंलाई तपाईंको परामर्शको हिस्साको रूपमा सहभागी जानकारी पत्र प्रदान गर्नेछ । तपाईंले फार्मेसीमा सिधै आफ्ना चासोहरु राख्न सक्नुहुन्छ । यदि तपाईं उनीहरूको प्रतिक्रियाबाट असन्तुष्ट हुनुहुन्छ वा तपाईंलाई फार्मेसीमा सिधै सम्पर्क गर्नु अनुपयुक्त छ जस्तो लाग्छ भने, तपाईंले AHPRA वा तस्मानियाका स्वास्थ्य उजुरी आयुक्त (Tasmanian Health Complaints Commissioner) लाई रिपोर्ट गर्न सक्नुहुन्छ ।

परीक्षण परियोजनामा भाग लिन चाहेमा मैले कुन व्यक्तिगत जानकारी प्रदान गर्नुपर्नेछ? यसलाई कसरी प्रयोग

फार्मासिष्टबाट उपचार प्राप्त गर्न तपाईंले आफ्नो नाम, जन्म मिति, सम्पर्क विवरण र यदि तपाईंसँग छ भने, डाक्टर (GP) को नाम प्रदान गर्नुपर्नेछ ।

तपाईंले फार्मासिष्टसँग परामर्श लिएको सात दिन पछि स्वास्थ्य विभागबाट स्वैच्छिक अनुगमन सर्वेक्षण प्राप्त गर्न पनि आफ्नो सहमति दिन आवश्यक हुनेछ ।

परीक्षण परियोजनाको कुनै पनि रिपोर्टमा तपाईंको पहिचान नखुल्नेगरी जानकारी राखिनेछ।

तपाईंले प्रदान गर्नुभएको व्यक्तिगत जानकारी तपाईंको फार्मासिष्ट र स्वास्थ्य विभागद्वारा सुरक्षित रूपमा राखिनेछ ।

जाँच तथा उपचारमा कति खर्च हुनेछ?

तपाईंलाई सिफारिस गरिएको जुनसुकै औषधिको लागि शुल्क लाग्नेछ । त्यहाँ परामर्श शुल्क पनि हुन सक्छ । तपाईंको जाँच गर्नु अघि तपाईंको फार्मासिष्टले तपाईंलाई सम्भावित खर्चको बारेमा जानकारी प्रदान गर्नेछन् ।