

# در صورتیکه بعنوان تماس نزدیک شناخته شوید، چي کاری باید کنید

نسخه ۷/۱ | ۱۴ اکتوبر ۲۰۲۲

تماس های نزدیک افرادی هستند که با فرد مبتلا به کووید-۱۹ زندگی می کنند یا با فرد مبتلا در دوران عفونت بیشتر از چهار ساعت (در دوران ۲۴ ساعته) در یک مکان رهائشی وقت سپری کرده باشند. تماس های نزدیک بیشتر در معرض خطر ابتلا به کووید-۱۹ و سپس انتقال ویروس به دیگران قرار دارند. وزارت صحت عامه توصیه می کند که تماس های نزدیک بعضی گام های ساده را برای کمک به کاهش خطر برای دیگران بخصوص کسانی که در معرض خطر بیماری شدید قرار دارند، بردارند.



اگر آزمایش کووید-۱۹ شما مثبت باشد، وزارت صحت عامه به شما توصیه می کند:

- در صورت داشتن علائم در خانه بمانید
- اگر مجبور به ترک خانه هستید، ماسک بزنید
- از اجتماعات بزرگ خودداری کنید
- افرادی را که در معرض خطر بیماری شدید قرار دارند ملاقات نکنید، و
- به محل کار خود اطلاع دهید.
- اگر به رت (RAT) ضرورت دارید، لطفاً نتیجه مثبت رت (RAT) خود را آنلاین از طریق این وب سایت [coronavirus.tas.gov.au/positive-result](https://coronavirus.tas.gov.au/positive-result) ثبت کنید یا به شماره مخصوص وزارت صحت عامه تماس بگیرید.



اگر در مکان های دارای خطر بالا مانند مراقبت صحتی، افراد دارای معلولیت و سالمندان کار می کنید، از پالیسی صاحب کار خود در مورد هر اقدامی که ممکن است لازم باشد پیروی کنید.

در هر فضای داخلی و در وسایل نقلیه عمومی از ماسک استفاده کنید.

با پالیسی محل کار خود در مورد تماس های نزدیک به دقت آشنا شوید - آنها ممکن است گام های داشته باشند که شما باید هنگام رفتن به محل کار بردارید.

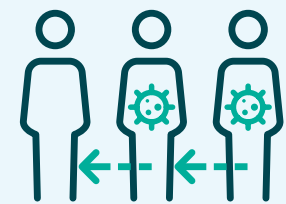
از اجتماعات بزرگ و رویدادهای اجتماعی که در آن فاصله گذاری فیزیکی امکان پذیر نیست خودداری کنید.



اگر علائم داشته باشید، در خانه بمانید و بلافاصله آزمایش انجام دهید. تا زمانیکه علائم دارید، در خانه بمانید حتی اگر نتیجه آزمایش منفی باشد.

در صورت خارج شدن از خانه، تا ۷ روز بعدی از ماسک استفاده کنید تا خطر شیوع کووید-۱۹ را کاهش دهید.

در صورت داشتن علائم یا تا زمانیکه ممکن است عفونت داشته باشید، با افرادی که در معرض خطر بیماری شدید قرار دارند (افراد بالای ۷۰ سال)، افرادی که در شفاخانه یا مراکز مراقبت از سالمندان یا افراد دارای معلولیت هستند، ملاقات نکنید. اگر ملاقات دارید، پیش از رفتن آزمایش رت (RAT) انجام دهید.



تماس نزدیک ممکن است:

- هر کسی باشد که در طول دوران عفونت خود یک شب در همان محل اقامت داشته است، یا
- هر کسی باشد که در طول دوران عفونت خود بیش از چهار ساعت (در یک دوره ۲۴ ساعته) را در یک مکان مسکونی با یک مورد مثبت سپری کرده است.