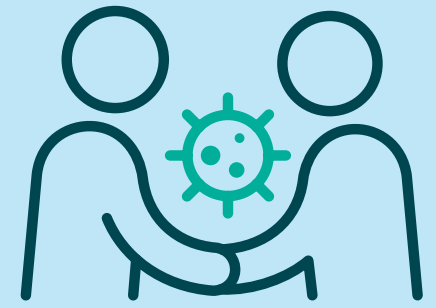


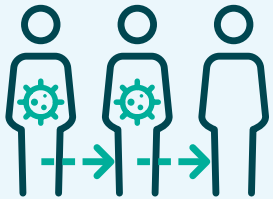
የቅርብ ንክኪ ያደረገ ሰው ከሆኑ ምን ያደርጋሉ

ሰፊት 1.7 | አክቶበር 14፣ 2022



በቅርብ ንክኪ ያደረገ ሰዎች ማለት የኮቪድ-19 ካለበት አንድ ሰው ጋር አብረው የሚኖሩ ሰዎች ወይም በመተላለፊያ ጊዜው ኬዝ ጋር ከአራት ሰዓታት (ከ24-ሰዓት ጊዜ በላይ) በላይ በመኖሪያ አካባቢ የቆዩ ሰዎች ናቸው። በቅርብ ንክኪ ያደረጉ ሰዎች በኮቪድ-19 የመያዝ እድላቸው እና ቫይረሱን ወደሌሎች ሰዎች የማስተላለፍ እድላቸው ከፍተኛ ነው።

ህዝባዊ ጤና በተለይ ከባባድ ህመም ያለባቸውን ሰዎች የመያዝ እድላቸውን ለመቀነስ በቅርብ ንክኪ ያደረጉ ሰዎች አንዳንድ ቀላል እርምጃዎችን እንዲወስዱ ይመከራሉ።



የቅርብ ንክኪ ያደረገ ሰው የሚባለው የሚከተለው ሊሆን ይችላል፦

- በመተላለፊያ ጊዜው እንደ ኬዝ በመሆን በአንድ ጊቢ ውስጥ ሌሊቱን ያሳለፈ ማንኛውም ሰው፣ ወይም
- በመተላለፊያ ጊዜው ከኬዝ ጋር ከአራት ሰዓታት (ከ24-ሰዓት ጊዜ በላይ) በላይ በመኖሪያ አካባቢ የቆዩ ማንኛውም ሰው።



ምልክቶች ካሉዎት በቤትዎ ይቆዩ እና ወዲያውኑ ይመርመሩ። ምንም እንኳን ኔጌቲቭ ቢሆኑም ምልክቶች ሲኖርብዎ በቤትዎ ይቆዩ።

የኮቪድ-19 የስርጭት አደጋን ለመቀነስ በሚቀጥሉት 7 ቀትና ውስጥ ከቤትዎ ከወጡ ማስከ ያድርጉ።

ምልክቶች ካሉብዎ ወይም አስተላላፊ ሊሆኑ የሚችሉ ከሆኑ፣ በከባድ ህመም የመያዝ እድላቸው ከፍተኛ የሆኑ ሰዎች (ከ70 አመት በላይ የሆኑ ሰዎች)፣ በሆስፒታል ውስጥ የተኛ ወይም የአዛውንት ወይም የአካል ጉዳት እንክብካቤ ተቋም ውስጥ ያለ ማንኛውም ሰውን አይጎብኙ። መጎብኘት ካሉብዎ፣ ከመሄድዎ በፊት RAT ይውሰዱ።



እንደ ጤና፣ የአካል ጉዳት እና የአዛውንት እንክብካቤ ያለ **ከፍተኛ አደጋ ውስጥ ያለ ቦታ የሚሰሩ ከሆነ**፣ መውሰድ ሊያስፈልግዎ ስለሚችሉ ማናቸውም እርምጃዎች የአስሪዎች ፖሊሲ ይከተሉ።

በማንኛውም የቤት ውስጥ ቦታ እና ህዝባዊ መጓጓዣ ውስጥ የፊት ማስከ ያድርጉ።

በቅርብ ንክኪ ላደረጉ ሰዎች የስራ ቦታ ፖሊሲዎን ይወቁ - ወደስራ ሲሄዱ መውሰድ የሚያስፈልግዎ እርምጃዎች ሊኖሯቸው ይችላል።

አካላዊ ርቀት በማይቻልባቸው ቦታዎች ከትላልቅ ስብሰባዎች እና የማህበራዊ ዝግጅቶች ይራቁ።



ለኮቪድ-19 **ፖዘቲቭ ከሆኑ**፣ ህዝባዊ ጤና የሚከተለውን ይመክርዎታል፦

- ምልክቶች ካሉብዎ በቤትዎ ይቆዩ
- ከቤት መውጣት የሚገባዎ ከሆነ ማስከ ያድርጉ
- ከትላልቅ ስብሰባዎች ይራቁ
- በከባድ ህመም የመያዝ እድላቸው ከፍተኛ የሆኑ ሰዎችን አያግኙ፣ እና
- የስራ ቦታ ሰዎች እንዲያውቁ ያድርጉ።

RAT ከተጠቀሙ፣ እባክዎ የእርስዎን ፖዘቲቭ የRAT ውጤት በኮንላይን በ coronavirus.tas.gov.au/positive-result or call the Public Health Hotline ላይ ይመዝገቡ።

