

## واجد شرایط بودو و ثبت نام

اگه تست کووید-۱۹ شمو مثبت باشه، د بین ۲۴ ساعت بعد از ثبت کیدونی نتیجه مثبت RAT یا دریافت اطلاع از نتیجه مثبت PCR، یک پیام کوتاه دریافت مونید. ای پیام کوتاه شامل یک نظرسنجی استه که از شمو پرسان مونه که آیا علاقه دیرید د برنامه COVID@homeplus شرکت کینید یا نه. شمو باید ای نظرسنجی ره تکمیل کینید. اگه علاقه د ثبت نام دیشته باشید، تیم COVID@homeplus وضعیت ضروریات از شمو ره بلده تعیین سطح مراقبت که شمو ضرورت دیرید ارزیابی مونه.

تمام کساییکه مبتلا د کووید-۱۹ استن میتینن هر زمان د دوران انزوا (جدا مندو از دیگر) د برنامه COVID@homeplus شرکت کینن یا ازو خارج شینن. قد تیم COVID@homeplus د شماره 1800 973 363 تماس بیگرید.

**سطح کم:** میتینید قد تماس گرفتو د شماره 1800 973 363 د پشتیبانی تیم COVID@homeplus دسترسی پیدا کینید.

**سطح متوسط – زیاد:** از تیم COVID@homeplus حمایت و یک بسته نظارت د مراقبت های صحنی مجازی COVID@homeplus بلده حمایت از ارزیابی کلینیکی روزانه دریافت مونید. منحصر د راه ره که انتخاب مونید، تیم مراقبت مجازی COVID@homeplus ممکن استه د صورت ضرورت ارزیابی از طریق ویدیو ره انجام بیدیه.

صرف نظر از راه ره که انتخاب مونید، تیم COVID@homeplus بلده پشتیبانی و مشاوره از طریق شماره 1800 973 363 د دسترس استه.

## مراقبت از کساییکه مبتلا د انفلواینا یا ناجوری مثل انفلواینا استن

کساییکه د معرض خطر عوارض شدید انفلواینا، دیگر بیماری های مثل انفلواینا استن یا واجد شرایط مراجعه خاص استن، ممکن استه واجد شرایط مراقبت از COVID@homeplus از طریق سفارش داکتر عمومی یا ارائه کننده مراقبت های صحنی باشن.

اگه انفلواینا یا بیماری رقم انفلواینا دیرید، د قدم اول مراجعه د داکتر عمومی یا باقی متخصصین صحنی بلده اطمینان از دریافت تشخیص صحیح و بهترین مراقبت د دوران بهبودی مهم استه.

## واجد شرایط بودو و ثبت نام کیدو بلده کساییکه مبتلا د انفلواینا یا بیماری رقم انفلواینا استن

اگه انفلواینا یا بیماری رقم انفلواینا دیرید، ممکن استه واجد شرایط ثبت نام د COVID@homeplus باشید.

د قدم اول د داکتر عمومی یا ارائه کننده مراقبت های صحنی خو مراجعه کید. اونا ضروریات از شمو ره ارزیابی مونن. کساییکه خطر شنی زیاد استه شامل ساکنین پیر تسمانیه، شامل آدمای بومی یا اصلی، زنان باردار و کساییکه بعضی بیماری های مزمن ره دیرن از جمله زووستونی کمتر از ۵ سال استن.

برنامه COVID@homeplus بلده ارائه مراقبت های بی خطر و حمایتی بلده کساییکه مبتلا د کووید-۱۹ استن و افراد آسیب پذیر که دیگر بیماری های تنفسی جدی دیرن جور شیده.

## معرفی

از زمان تأسیس د دسامبر ۲۰۲۱، COVID@homeplus زیادتر از ۱۶۰ نفر از ساکنین تسمانیه که تست مثبت کووید-۱۹ دیشته مراقبت کیده.

COVID@homeplus د COVID@homeplus "تغییر کیده تا که از آدمای که مبتلا د کووید-۱۹ استن و آدمای آسیب پذیر مبتلا د دیگر بیماری های تنفسی مثل انفلواینا یا بیماری های رقم انفلواینا که واجد شرایط سفارش خاص استن، مراقبت کینه.

COVID@homeplus یک خدمت مراقبت عاجل نیسته. COVID@homeplus افراد واجد شرایط ره بلده بهبودی بی خطر از بیماری د خانه ارزیابی، نظارت و پشتیبانی مونه. آدمایی که د شدت مبتلا د کووید-۱۹، انفلواینا یا دیگر بیماری های مثل انفلواینا استن باید از داکتر عمومی، ارائه کننده مراقبت های صحنی، بخش عاجل شفاخانه یا از طریق تلفن د شماره سه صفر (000) خواستار مراقبت عاجل شونن.

## مراقبت بلده آدمای مبتلا د کووید-۱۹

اکثر کساییکه پوره واکسین شیدن و مبتلا د کووید-۱۹ استن، علائم کم تا متوسط ره تجربه مونن و میتینن که د خانه بهبود پیدا کینن. افراد مبتلا د کووید میتینن حمایت توسط COVID@homeplus ره انتخاب کینن. اگه تصمیم ثبت نام بیگرید، شمو د مراقبت صحنی بیخطر و حمایتی از راه دور دسترسی خاد دشتید. منحصر د شرایط فردی از شمو، ممکن استه بسته شامل دستگاه های که د طور خاص بلده محیط COVID@homeplus جور شیده، هم د اختیار از شمو قرار بیگره. ای دستگاه ها تیم ره قادر مونه تا علائم و بهبودی از شمو ره نظارت کینه.

تیم COVID@homeplus بلده مشاوره و پشتیبانی بلده هر کس که مبتلا د کووید-۱۹ استه یا از آدم مبتلا د کووید-۱۹ مراقبت مونه، د دسترس استه.

## مراقبت د خانه

آدمای مبتلا د انفلواینزا یا رقم انفلواینزا که د برنامه COVID@homeplus ثبت نام کیدن، از تیم COVID@homeplus حمایت دریافت خاد کد. منحصر د شرایط فردی آدمای، ممکن استه اونا یک بسته نظارت مراقبت های صحتی مجازی قد دستگاه هاپی بلده حمایت از ارزیابی کلینیکی ره دریافت کینن. تیم مراقبت مجازی COVID@homeplus ممکن استه د صورت ضرورت ارزیابی ارتباط ویدیویی را ارایه کینن.

آدمای مبتلا د انفلواینزا یا بیماری رقم انفلواینزا هفت تا حد اکثر ده روز پیش از فارغ شیدو بلده از سرگرفتونی مراقبت معمول توسط داکتر عمومی د COVID@homeplus ثبت نام موشن.

## تیم COVID@homeplus از شمو

زمانیکه د COVID@homeplus ثبت نام استین، یک تیم کارمندی وزارت صحت شامل نرس ها، داکترها و آدمای متخصص صحتی الاید از شمو حمایت موشن. اگه مبتلا د کووید-۱۹ استین، د رضایت از شمو، قد ارائه کننده مراقبت های صحتی فعلی از شمو، مثل داکتر عمومی، مشوره موشه تا مطمئن شونیم که مناسب ترین حمایت و معلومات/حمایت بلده فراغت ره د وقت خارج شیدو از برنامه COVID@homeplus بلده از شمو ارائه موشن.

اگه از خاطر انفلواینزا یا بیماری رقم انفلواینزا د COVID@homeplus سفارش شیدید، مو هم از شمو رضایت میگری تا قد داکتر عمومی د باره مراقبت از شمو مشوره کینن و معلومات/حمایت بلده فراغت ره بلده اونا ارایه کینن.

## بسته نظارت مراقبت های صحتی مجازی

اگه بسته نظارت از مراقبت های صحتی مجازی COVID@homeplus بلده از شمو ارایه شیده، تیم COVID@homeplus بلده از شمو اطلاع میدیه که چی رقم ای بسته بلده از شمو ارایه موشه.

ای بسته شامل یک مانیتور بلده بررسی سطح اکسیجن و ضربان قلب از شمو، یک ترمامیتر بلده بررسی درجه حرارت (تاو) از شمو و دستگاه تلفن هوشمند قد برنامه MyCareManager بلده تیم نظارت د نتایج از شمو د صورت مجازی استه. حداقل روزانه د استفاده از تلفن هوشمند چیک ریسی موشن.



ای معلومات مستقیم د تیم کلینیکی COVID@homeplus پس موره که د صورت ضرورت اونا قد از شمو ارتباط میگردن و اطمینان حاصل موشن که مراقبت لازم بلده از شمو میرسه.

بعد از بهبودی، تیم COVID@homeplus قد از شمو ارتباط میگره تا بسته ره پس بیره.

## نظارت از علایم از شمو

حتی اگه شمو احساس ناخوشی نمونید یا فقط کم ناخوش استین، مهم استه که د علایم خو توجه کید و بوفامید که چه زمان ممکن استه ضرورت د کمک زیادتر دیشته باشید. اگه احساس موشنید که علایم از شمو بدتر موشه، بلده مشوره قد تیم COVID@homeplus د شماره 1800 0973 363 ارتباط

بیگرید. اگه غدر خوب نیبید، ممکن استه شمو ره د شفاخانه انتقال بیدیه.

بلده ورق معلومات د باره نظارت علایم از طریق چیم، د [www.coronavirus.tas.gov.au/covidathomeplus](http://www.coronavirus.tas.gov.au/covidathomeplus) مراجعه کید.

اگه یک آدم مشکل تنفسی دیره یا زیاد ناخوش استه و ای یک حالت اضطراری استه، فوراً قد شماره سه صفر (000) ارتباط بیگرید. د صورت مثبت بودن تست کووید-۱۹، باید د کارمندی آمبولانس اطلاع بیدید.

## چه زمان باید قد امبولانس ارتباط بیگرید

شمو همیشه باید قد امبولانس ارتباط بیگرید اگه:

- علایم شدید مثل تنگی نفس یا مشکل د نفس گرفتو ره تجربه موشنید
- فکر موشنید که حالت اضطراری استه
- فکر موشنید که جان از شمو یا زندگی یگو نفر دیگه د خطر استه.

بلده امبولانس، د شماره سه صفر (000) زنگ بیزنید. باید قد آپیرتر بوگید که د کووید-۱۹ مبتلا استید.

## حمایتهای اجتماعی و رفاهی

شمو میتینید قد تیم COVID@homeplus ارتباط بیگرید تا بلده باقی ضروریات صحتی یا اجتماعی د حمایت دسترسی پیدا کینید. دکترای عمومی و باقی همکاری اجتماعی مثل دواخانه محلی از شمو بلده ارائه حمایت غدتر د دسترس استن.

## سوالاتی که اکثرأ پرسان موشه

اگه تصمیم بیگروم د برنامه COVID@homeplus شرکت

نکنوم، چه راه ها وجود دیره؟

برنامه COVID@homeplus اختیاری استه. اگه مبتلا د کووید-۱۹ استید و تصمیم گرفتید که د برنامه شرکت نیکینید، توسط ارائه کنندگان مراقبت معمولی و داکتر عمومی مدیریت موشید.

چه حمایت بلده آدمایی که ضروریات ارتباطی یا ترتیبات مراقبت

متفاوت دیرن د دسترس استه؟

تیم COVID@homeplus قد هر نفر کار مونه تا اطمینان حاصل کینه که د دوران بهبودی ازونا د خوبی حمایت موشه. اگه ترتیبات مراقبتی موجود دیرید، د رضایت از شمو تیم COVID@homeplus قد ارائه کنندگان مراقبتی صحتی، ارائه کنندگان حمایت از معیوبین و مراقبین کار مونه تا اطمینان حاصل شونه که شمو محفوظ استید و حمایت دریافت موشنید.

آیا حمایت بلده استفاده از بسته های نظارت صحتی مجازی

COVID@homeplus وجود دیره؟

اره. یک ورق دستورالعمل بلده از شمو دیده موشه و میتینید قد تیم COVID@homeplus ارتباط بیگرید تا که بلده نظارت روزانه کمک بیگرید.

## دسترسی د ترجمان

بلده دسترسی د خدمات ترجمه زبانی و کتابی د زبونی دلخواه خو، قد شماره 1800 973 363 ارتباط بیگرید.

